



**Меню**

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №1 Центрального района  
Волгограда"  
14 ноября 2022 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Блюдо</b>			
<b>Завтрак</b>			<b>93,28</b>
Свекла отварная	100	44,9	
Рагу из птицы	150	91,3	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>			<b>93,28</b>
Свекла отварная	100	44,9	
Рагу из птицы	150	91,3	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
<b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>			<b>93,28</b>
Свекла отварная	100	44,9	
Рагу из птицы	200	111,4	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
<b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>			<b>93,00</b>
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Картофель отварной с маслом	150	35,4	
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	
Компот из свежемороженых ягод	200	86,8	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>			<b>93,28</b>
Помидоры соленый	60	12,6	
Суп картофельный с крупой (перловая)	200	29,6	
Макароны отварные с маслом	150	198,6	
Котлеты рыбные	90	172,2	
Чай каркаде с сахаром	180	39,9	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
<b>Обед с 11 до 17 лет</b>			<b>93,28</b>
Помидоры соленые	100	21,0	
Суп картофельный с крупой (перловая)	250	37,0	
Макароны отварные	180	234,0	
Котлеты рыбные	100	191,3	
Чай каркаде с сахаром	200	59,9	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
<b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>			<b>93,00</b>
Помидоры соленый	60	12,6	
Суп картофельный с рисом	200	30,3	
Макароны отварные с маслом	150	198,6	
Котлеты рубленые из птицы	90	83,5	
Чай каркаде с сахаром	180	39,9	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
<b>Полдник</b>			<b>32,00</b>
Булочка домашняя	100	431,1	
Кисель из повидла	200	115,0	
<b>Полдник спец питание с 7 до 11 лет</b>			<b>31,83</b>
Булочка домашняя	100	431,1	
Кисель из повидла	200	115,0	

Полдник спец питание с 12 до 18 лет				31,83
Булочка домашняя	150	591,1		
Кисель из повидла	200	115,0		
Завтрак спец питание с 12до18лет				93,28
Свекла отварная	100	44,9		
Рагу из птицы	200	111,4		
Чай с сахаром	200	61,4		
Хлеб пшеничный	50	115,4		
Буфет				
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5		23,00
Печенье ФрутоНяня в ассортименте	1			55,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8		18,00
Суп картофельный с рисом	250	37,9		20,00
Бобовые отварные(горох)	150	217,5		20,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	49,2		25,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	257,6		22,00
Макароны отварные с маслом	150	198,6		22,00
Гамбургер с котлетой рубленой из филе птицы	192	128,2		80,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0		80,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2		40,00
Котлеты рубленые из птицы	90	83,5		55,00
Куры отварные	100	312,2		50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	280,1		80,00
Пельмени отварные со сметаной 220/15гр.	235	535,8		75,00
Хот дог с сосиской	132	127,1		60,00
Булочка домашняя	75	297,9		25,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,5		30,00
Ватрушка с творогом	75	236,4		30,00
Оладьи со сметаной	120	306,0		25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,4		40,00
Пирожок с капустой	75	160,5		23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	164,4		23,00
Пирожок сдобный печеный с повидлом	75	252,2		25,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,5		30,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	282,1		45,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0		40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,6		43,00
Хачапури с сыром	70	240,7		35,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6		25,00
Чай Fruktomania в ассортименте	1			40,00
Чай каркаде с сахаром	200	59,9		10,00
Чай с сахаром	200	61,4		6,00
Хлеб пшеничный	30	69,2		3,00
Батончик Кофе с шоколадом для энергии	1			32,00
Батончик Яблоко с корицей для стройности 25гр	1			32,00
Батончик- мюсли Апельсин для тонуса	1			32,00
Булочка с ванилью	100			30,00
Булочка с джемом	100			30,00
Булочка слоёная Лесная ягодка с лимоном	80			30,00
Вода Сенежская 0,5л	1			30,00
Коктейль молочный в ассортименте	200			45,00
Круассан с вареной сгущенкой	50			20,00
Круассан с вишневым конфитюром	50			20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1			35,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1			50,00
Обыкновенное чудо сливочный	1 000			40,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90			55,00
Слойка Альпийская с абрикосовой начинкой	90			30,00
Слойка с сыром	90			30,00
Тортик Боярушка	1 000			25,00